



Speiseplan
für die Woche vom
08.12. - 12.12.2025

Montag

Damm - Essen
Putenrahmgulasch, Champignons, Nudeln, Salat

Dienstag

Rösti-Gemüsepfanne mit marktfrischem Gemüse

Mittwoch

Paprikagulasch mit Spätzle

Donnerstag

Blumenkohlkäsemedaillon mit Kartoffeln, Salat

Freitag

Oberländer Bratwurst ,Kartoffelsalat

Zusatzstoffe/Allergene:

1 Farbstoffe	2 Konservierungsstoffe	3 Süßstoff	4 mit Phosphat	5 Antioxidationsmittel
6 geschwärzt	7 geschwefelt	8 Eier	9 Milch	10 Gluten
10a Weizen	10b Roggen	10c Gerste	10d Hafer	10e Dinkel
11 Erdnüsse	12 Schalenfrüchte	12a Mandeln	12b Haselnuss	12c Walnuss
12d Paranuss	12e Pistazie	12f Cashewnuss	12g Macadamia	13 Schwefeldioxid/Sulphit
14 Lupine	15 Sesam	16 Soja	17 Sellerie	18 Senf
19 Fisch	20 Krebstiere	21 Weichtiere	S Schwein	R Rind