



Speiseplan
für die Woche vom
19.1.2026 - 23.1.2026

Montag

(Damm Essen)
Frühlingsrollen, Reis, Joghurt

Dienstag

Currykichererbsengemüse mit Butterreis
Obst

Mittwoch

Panierter Seelachs, Kartoffelsalat, Remoulade
Obst

Donnerstag

Geröstete Maultschen in Ei
Salat

Freitag

Würstchenpaprikagulasch mit Nudeln
Joghurt

Zusatzstoffe/Allergene:

1 Farbstoffe	2 Konservierungsstoffe	3 Süßstoff	4 mit Phosphat	5 Antioxidationsmittel
6 geschwärzt	7 geschwefelt	8 Eier	9 Milch	10 Gluten
10a Weizen	10b Roggen	10c Gerste	10d Hafer	10e Dinkel
11 Erdnüsse	12 Schalenfrüchte	12a Mandeln	12b Haselnuss	12c Walnuss
12d Paranuss	12e Pistazie	12f Cashewnuss	12g Macadamia	13 Schwefeldioxid/Sulphit
14 Lupine	15 Sesam	16 Soja	17 Sellerie	18 Senf
19 Fisch	20 Krebstiere	21 Weichtiere	S Schwein	R Rind